

LEBENSLUST - LEBENSKRAFT ... EINE TANZREISE ZU IHREM HERZEN



Gabriele Henkel

REFERENTIN

Termin:

09.06.23 - 11.06.23

Link:

[Lebenslust - Lebenskraft ...
eine Tanzreise zu Ihrem
Herzen](#)



Was beinhaltet Ihre Arbeit „Heilende Kräfte im Tanz®“?

„Heilende Kräfte im Tanz®“ ist eine von Gabriele Fischer aus der biodynamischen Körpertherapie nach Gerda Boyesen entwickelte Methode. Es geht darum, im Tanz die eigenen Kräfte zu wecken, Blockaden im Körper zu lösen und den Fluss der Lebensenergie wieder herzustellen. Mit jeder Bewegung wird unsere ganz individuelle Geschichte bewegt. Über das Erlernen neuer Bewegungsmuster öffnen sich Räume. Neue Denk-, Glaubens-, Verhaltens- und Beziehungsmuster werden ausprobiert und integriert.

Mit welchen Methoden arbeiten Sie im Seminar?

Ich arbeite mit sanften Methoden, die die Körperwahrnehmung intensivieren, die Selbstheilungskräfte stärken und Zugänge zum Körper schaffen können wie z.B.: freier Bewegungsimpuls, Heilungstanzrituale, Tanz und Bewegungsmeditation, Atem, Stimme, Gruppenaustausch über die erlebte Körpererfahrung sowie rhythmische Musik.



Heiligenfeld
Akademie



Was können die Teilnehmerinnen aus Ihrem Seminar mitnehmen?

- Tanz-Wege im eigenen Rhythmus finden und ausdrücken
- die eigenen Bewegungen und Impulse entdecken, lernen ihnen zu vertrauen und zu folgen
- sich selbst liebevoll spüren lernen
- Verspanntes und Verhärtetes abfließen lassen
- die Lebensfreude ins Fließen bringen
- aus der Bewegung heraus Neues entstehen lassen
- Heilsames, Wohltuendes und Kraftvolles erfahren
- die innere Weisheit, Stille und Weite in ihrem Körper wahrzunehmen
- sich in der Gruppe aufgehoben und getragen fühlen

An welche Zielgruppe genau richtet sich Ihr Seminar?

An Frauen, die Freude am Tanzen haben und die die Verbundenheit zu sich selbst und zu den anderen Mittänzerinnen erleben möchten.

Vorerfahrungen sind keine nötig – denn: Jede Frau kann tanzen!

