

HEILRAUM NATUR - INTERDISZIPLINÄRE FORTBILDUNG NATURTHERAPIE



Max Straub
REFERENT

Termin:

23.03.23 - 23.07.23

Modul 1: 23.03. - 26.03.2023

Modul 2: 27.04. - 30.04.2023

Modul 3: 08.06. - 11.06.2023

Modul 4: 20.07. - 23.07.2023

Warum kann man die Natur als Heilraum bezeichnen und auf welche Art und Weise bietet sie eine Möglichkeit der Heilbehandlung von psychischen / psychosozialen Störungen bzw. Problemen?

Unser Körper hat sich wie jeder Organismus während eines sehr langen Prozesses mit seiner Umgebung auseinandergesetzt und sich entsprechend angepasst. Unsere körperliche, seelische und geistige Gesamtheit bildet ein sehr exaktes und feines System, das mit dem gesamten Leben verbunden ist und sich im permanenten Austausch mit seiner Umgebung befindet. Daher ist es klug, wenn wir nicht einen isolierten und durch seine Haut abgegrenzten Organismus behandeln, sondern einen Menschen, der sich in einem sehr komplexen Kontext befindet. Mit unserer Lebensweise haben wir uns immer mehr vom dem entfernt, was wir als eine gesundheitsförderliche Lebensform bezeichnen könnten. Durch die Verbindung zu unserer natürlichen Umgebung fällt es uns bei psychischen Herausforderungen bedeutend leichter die Verbindung zu unserer inneren Natur wieder zu finden.

Wie wirkt sich die Natur und dessen Wandel auf die Erde und uns Menschen aus?

Alles (Erde, Natur, Klima) hängt zusammen, befindet sich im Wandel und beeinflusst sich gegenseitig. Ein Beispiel: wenn wir einen Fluss begradigen, fließt das Wasser schneller und es kann dadurch naturgemäß flußabwärts zu Überschwemmungen mit den entsprechenden Einflüssen auf Mensch und Natur kommen.



Welche Vorteile bietet die Weiterbildung den Ärzten und Therapeuten, die zuvor noch keine Berührungspunkte mit der "Naturtherapie" hatten und welche Erkenntnisse könne sie daraus mitnehmen?

Jeder weiß, dass wir Menschen im Kontakt mit der Natur leichter zur Entspannung kommen können. Dies ist eine wesentliche Basis für Heilung.

Krankheitssymptome haben oft damit etwas zu tun, dass wir aus der natürlichen Ordnung herausgefallen sind. Bei einer Rückkehr zu der inneren Ordnung kann die Natur eine sehr effektive Lehrmeisterin für Ärzte, Therapeuten und Patienten sein. Auch wenn wir inzwischen einen enormen Einfluss auf unsere Lebensbedingungen und Gesundheit nehmen können, ist es klug, wenn wir als Wesen mit einem menschlichen Körper die Gesetze in der Natur wahrnehmen, studieren und achten.



Heiligenfeld
Akademie

Link:

[Heilraum Natur](#)



@akademie.heiligenfeld