



Lara Pietzko
REFERENTIN



Dr. Mathias Kirchgäßner
REFERENT

Termin:
20.10.23 - 22.10.23

Link: [Spirituell orientierte Körpertherapie](#)



Heiligenfeld
Akademie

SPIRITUELL ORIENTIERTE KÖRPERTHERAPIE

Was können die Teilnehmer*innen aus diesem Kurs mitnehmen?

Praktische Übungselemente für die Patientenbegleitung in Einzel- und auch Gruppentherapie. Verbindung zur eigenen Körperwahrnehmung und unterstützende Übungen. Schulung der Intuition in Körperprozessen. Aufdeckende und strukturbildende Elemente aus der Körperarbeit sowie den theoretischen Hintergrund zu den spezifischen Interventionstechniken. Den Mut sich zu Erproben und Auszuprobieren. Welche innere Haltung hilft mir in der spirituell orientierten Körpertherapie. Umgang mit somatischen Gegenübertragungsreaktionen. Lesen der Körpersprache. Anwendung von Achtsamkeit. Was verrät uns der Körper über die Seele?

Was ist das Alleinstellungsmerkmal des Kurses?

Körperorientierte Erfahrungen aus einer beseelten therapeutischen Grundhaltung. Offener schulenübergreifender Zugang zu verschiedenen körperorientierten Therapieverfahren. Experimentelle und spielerische Vorgehensweise. Vermittlung intuitiver und vertrauensbildender Elemente.

Mit welchen Methoden arbeiten Sie in der Veranstaltung?

Ergänzend zu strukturbildenden, ressourcenorientierten und mobilisierenden Methoden wollen wir auch achtsamkeitsbasierte Techniken in der Körperarbeit vermitteln.

Welche Philosophie steckt dahinter?

Humanistische, transpersonale und integrative Grundhaltung dem Menschen gegenüber.
„Bewusstseinsverankerung im Herzen“.