

# DIE REISE DER HELDIN UND DES HELDEN



**Petra Mann**

**REFERENTIN**

**Termin:**

18.05.23 - 21.05.23

**Link:**

[Die Reise der Heldin und  
des Helden](#)



...ist ein kreatives Selbsterfahrungsseminar, das den Teilnehmenden einen tiefgreifenden Wandlungsprozess ermöglicht.

Auf spielerische und dennoch ernsthafte Weise werden die Teilnehmenden entsprechend der Struktur der Heldenmythen mit Gestalttherapie, Elementen aus der Theaterarbeit, Ritualarbeit, Musik, Tanz, Visualisierungen, Körperarbeit und Feiern auf ihrer Reise angeleitet und begleitet.

Der Verlauf des Workshops folgt dem Weg der Heldinnen und Helden, die uns aus der Mythologie bekannt sind und die Joseph Campbell in seinem Buch „Der Heros in tausend Gestalten“ ausführlich beschreibt. Vor 25 Jahren habe ich bei und von Paul Rebillot seine kreativ-therapeutische Arbeit mit mythologischen Themen gelernt. Ich bin nach wie vor begeistert und inspiriert von der nachhaltigen Wirkung und den wachstumsfördernden Impulsen, die durch diesen Selbsterfahrungsprozess bewirkt werden.

Die Reise der Heldin, des Helden hat für alle Teilnehmenden die gleichen Stationen, jeder Reiseprozess, die jeweiligen Erkenntnisse, Themen und Therapiegeschenke sind jedoch einzigartig.



**Heiligenfeld**  
Akademie



Heiligenfeld

Akademie

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die den inneren Ruf verspüren, dass sich etwas erweitern, ändern, transformieren möge in ihrem Leben. Menschen, die mutig sind, die Verantwortung für diese Veränderung zu übernehmen und sich dem inneren Konflikt zwischen Sehnsucht und Sicherheit zu stellen: Die Sehnsucht nach Weiterentwicklung auf der einen Seite und die Sicherheit der vertrauten meist wachstumshindernden anderen Seite der Persönlichkeit.

Beide Seiten haben ihre Berechtigung und mögen gesehen werden, der innere Konflikt will gelöst werden, um einen großen Schritt zu einem freieren, selbstbestimmten Leben zu gehen.

Wir werden im Prozess diese beiden Anteile bearbeiten, sie miteinander in Dialog bringen und das verborgene Thema des Konflikts integrieren. Der weitere Weg führt hin zur ersehnten, angestrebten „Belohnung“ und zur Integration der erfahrenen und erlebten Prozesse in den Lebensalltag. Ich freue mich auf diese wunderbare Reise der Heldinnen und Helden.

Herzensgrüße

Petra Mann



@akademie.heiligenfeld