

# SPIRITUELL ORIENTIERTE PSYCHOTHERAPIE - HOCHSENSIBILITÄT UND SPIRITUALITÄT



**Dr. Cristina  
Pohribneac**  
REFERENTIN

**Termin:**

21.04.23 - 23.04.23

**Link:**

[Spirituell orientierte  
Psychotherapie](#)



**Was kann die Zielgruppe nach dem Seminar für die Umsetzung im Alltag erwarten?**

Nach diesem Seminar werden die Teilnehmer\*innen ein besseres Verständnis für die Bedeutung der Spiritualität für HS Menschen, für mögliche Verarbeitungsprobleme, für den Umgang mit spirituellen Krisen haben. Sie werden konkrete Techniken lernen um den Patient\*innen mit Verarbeitungsproblemen helfen zu können und durch Supervision für ambulante Fälle werden die eigenen Patient\*innen besser begleitet.

**Was halten Sie als einen der wichtigsten Grundsätzen für Ihren Themenbereich?**

Ein Satz, den der Philosoph Lao-Tse vor ungefähr 2600 Jahren geschrieben hat :  
„Wer innehält, erhält inneren Halt“.

**Wie würden Sie sich als Seminarleiter\*in selbst beschreiben?**

Ich würde die Rückmeldung meiner Seminarteilnehmer\*innen zitieren:  
„sehr klar, warm, sie hilft mit Humor und Leichtigkeit in der Tiefe des Lebens einzutauchen“

**Welche Buchempfehlungen können Sie zum Thema geben?**

Thich Nhat: Hahn-Körper und Geist in Harmonie; Alles was du tun kannst für dein Glück. Übungen für Körper, Seele und Geist; Eckhart Tolle- Jetzt! Die Kraft der Gegenwart; Leben im Jetzt-Das Praxisbuch.





Heiligenfeld

Akademie

## Was ist Ihre Hauptmotivation, sich mit diesem Thema zu beschäftigen?

Das Thema der Hochsensibilität steht nah an meinem Herzen, weil ich mit so vielen HS Patienten gearbeitet habe und weiß was für eine Erleichterung und Tiefe des Lebens das Bessere sich selbst-verstehen und helfen für denen gebracht hat. Viele Menschen haben von einem „Turning Point“ im Leben gesprochen, weil sie gelernt haben sich zu verstehen, zu akzeptieren und die HS nicht mehr als „Fluch“, sondern als „Geschenk“ zu sehen. Gleichzeitig mit ist wichtig das Thema wissenschaftlich zu forschen und auf eine objektive, fundierte Basis zu betrachten und anzuwenden. Nur wenn das erreicht sein wird, wird das Phänomen der Hochsensibilität in der Psychotherapie akzeptiert und gut integriert.



@akademie.heiligenfeld