

MÄNNERGRUPPE "MIT HERZ UND SCHWERT"



John Nölte-Sayed
REFERENT



Dr. Matthias Becker
REFERENT

Termin:

13.07.23 - 16.07.23

Link:

[Männergruppe](#)



Heiligenfeld
Akademie

Wem würden Sie die Teilnahme an Ihrem Seminar besonders ans Herz legen?

Einer der bewegenden Fragen der Menschheit war und ist: Wer bin ich ?

Im Prinzip gehen wir dieser Frage von dem Standpunkt des Mann-Seins aus nach. Diese Frage beinhaltet einen Prozess und führt uns ganz nah an den heutigen Zeitgeist und gleichzeitig kommen wir in Kontakt mit einer archaischen Kraft. Unsere Teilnehmer berichten von bestärkenden, mitreißenden Erfahrungen, von dem Zustand der Klarheit und Verbundenheit.

Es wird bei uns nicht darum gehen Mann-zu-werden; Es geht darum das Mann-Sein als Kraftquelle und als Abenteuer erleben zu können, sowie gemeinsam zu entspannen und den Konkurrenzkampf auszuhebeln. Es kann ein starkes Wir-Gefühl entstehen, das sich weit in den Alltag hinein erstreckt und Rückhalt bei beruflichen oder partnerschaftlichen Herausforderungen gibt.

Welches sind die Schwerpunkte bei dem Seminar?

Es gibt bestimmte Themen, die immer aktuell bleiben, wie zum Beispiel Vater-Sein/ Sohn-Sein, Partnerschaft/ Sexualität, sowie Beruf/ Berufung. Ein weiterer maßgeblicher Bereich (Verbundenheit unter Männern) entsteht durch die gemeinsamen Erfahrungen und der Anbindungen an einen Teilnehmer aus der Gruppe, mit dem man auch telefonisch in Kontakt bleibt. Aus den Erfahrungen der vergangenen Jahre liegt es uns am Herzen ein Format anzubieten, das es erlaubt über mehrere Jahre hinweg zu den Gruppen zu kommen. Es ist ein unbeschreibliches Gefühl einander beim Weiterentwickeln zu begleiten und sich vertrauensvoll in eine bestehende Gruppe einzubringen und von ihr getragen zu fühlen.



Was werden die Teilnehmer aus Ihrem Seminar mitnehmen?

Was wird sich in Ihrem Leben verändern?

Hier einige Rückmeldungen von Teilnehmern:

"Männer, die sich wirklich zeigen: in ihrer Kraft, in ihrem Sein, in vielen Facetten - in ihrer ganzen Persönlichkeit.

Für mich ein sehr bewegendes, tiefgehendes Erlebnis. Danke!"

"Ich fühlte meine männliche Kraft bisher nie so klar und stark. Auch jetzt, zwei Wochen nach der Gruppe, ist noch ein Teil davon präsent in meinem Alltag. Es war offensichtlich nicht nur eine gute Erfahrung für den Moment, sondern Lernen für's Leben."

"Ein unvergleichliches Gemeinschaftserlebnis von gebündelter männlicher Energie: friedvoll, kraftvoll, liebevoll! Mehr davon! Bis zum Wiedersehen im Kreis der Männer! Danke!"

"Eine unglaubliche Wiederentdeckung von verborgenen Stärken bei mir und in der Gemeinschaft. Ein wunderbares Erleben von Stille/Ruhe einerseits und Power/unbändige Lebensfreude andererseits. Ein starkes Nachwirken im eigenen Erleben als Mann im Alltagsleben."

"Ein kurzer Eindruck vom Seminar. Für mich hatte es was turbomäßig, raketenartiges, befreiendes, energiespendendes. Stärke und Verletzbarkeit werden sichtbar und können ihren Platz einnehmen."

