



Gerhard Wolfrum

REFERENT

Termin:

19.04. - 21.04.2024

Link:

[Brainspotting](https://www.brainspotting-germany.de)



Heiligenfeld

Akademie

Brainspotting

Was kann die Zielgruppe nach dem Seminar für die Umsetzung im Alltag erwarten?

Für den Alltag werden die Seminarteilnehmer wenig gewinnen, denn das Fortbildungsangebot richtet sich an Psychotherapeuten, die mit Traumapatienten arbeiten. Hier werden sie allerdings neue und erstaunliche Erfahrungen machen, welche die Behandlung effektivieren werden.

Welche positiven Rückmeldungen haben Sie bisher nach Seminarteilnahme erhalten?

Entsprechend positive Rückmeldungen habe ich erhalten, Vieles davon finden Sie auf der Webseite www.brainspotting-germany.de unter AUSBILDUNG "Erfahrungsberichte". Hier berichten Psychotherapeuten, daß die neuen Erfahrungen mit Brainspotting ihr therapeutisches Arbeiten deutlich verändert und effektiviert hat und geeignet war, bestehende Verarbeitungsblockaden aufzulösen.

Gibt es grundsätzliche Tipps, die Sie jedem Menschen, der sich mit dem Thema auseinandersetzen möchte geben können?

Grundsätzliche Tipps gibt es nicht, aber die wichtigste Erfahrung an Psychotherapeuten ist, daß jeder Mensch über Selbstregulations- und Selbstheilungskräfte verfügt, welche durch kompetente Anwendung von Brainspotting aktiviert werden können

Wie hat Ihnen Ihr Wissen auf Ihrem persönlichen Weg weitergeholfen?

Das Brainspotting-Verfahren hat mir persönlich in vielen schwierigen Behandlungsfällen geholfen optimistisch und zuversichtlich zu bleiben, weil sich hierdurch neuen Heilungsmöglichkeiten gezeigt haben.

Wie können die Erfahrungen Ihren Klient*innen in Ihrem beruflichen und privaten Alltag umsetzen?

Den Teilnehmern werden verschiedene Zugangsmöglichkeiten zu den Selbstregulations- und Selbstheilungskräften der PatientInnen vermittelt und die meisten werden AHA-Effekte erleben.



Wie lange beschäftigen Sie sich bereits mit dem Thema und was betrachten Sie als Meilensteine auf diesem Weg?

Mit Psychotraumatologie beschäftige ich mich seit über zwanzig Jahren, mit Brainspotting seit über zehn Jahren. Meilensteine waren sowohl erstaunliche persönliche Erfahrungen als auch solche mit PatientInnen.

Welche Menschen können besonders von diesem Seminar profitieren?

Alle Menschen mit Stressverarbeitungsproblemen können von Brainspotting profitieren, wenn sie bereits sind, sich auf das Verfahren einzulassen.

Gibt es erfahrungsgemäß AHA-Effekte im Seminarverlauf?

Den Teilnehmern werden verschiedene Zugangsmöglichkeiten zu den Selbstregulations- und Selbstheilungskräften der PatientInnen vermittelt und die meisten werden AHA-Effekte erleben.

Was halten Sie für den wichtigsten Grundsatz oder Leitspruch für Ihren Themenbereich?

Der wichtigste Grundsatz lautet: "Were you look affects how you feel" und besteht im Vertrauen auf die Selbstregulations- und Selbstheilungskräfte jedes Menschen.

Worin finden Sie die meiste Inspiration für Ihre Seminare?

Die meiste Inspiration finde ich in den neuen und überraschenden Möglichkeiten des Verfahrens und den Heilungsmöglichkeiten

Welche Erwartungen haben Sie an Ihre Seminarteilnehmer*innen?

Von den TeilnehmerInnen erwarte ich Neugierde und Offenheit, sich mit dem neuen Verfahren auseinanderzusetzen.

Welche Buchempfehlungen können Sie zum Thema geben?

David Grand (2023): Brainspotting - wie Sie Probleme, Traumata und emotionale Belastungen gezielt auflösen. VAK-Verlag, Kirchzarten
Gerhard Wolfrum (2020): Das Lehrbuch Brainspotting. Ein neuer Weg in der Traumatherapie. Mit einem Vorwort von Gerald Hüther. Asanger Verlag, Kröning
Sie finden auf der Webseite www.brainspotting-germany.de unter "Aktuelles" außerdem ein Radio-Interview zum Thema Brainspotting.

